

# Movement Concept<sup>®</sup>



Mit Anna Yunysheva

**Movement Concept®** ist ein modernes, zeitgemäßes Lern- und Lehrsystem mit traditionellen Wurzeln, das Bewegung im weitesten Sinne vermittelt und bewusst macht. Das System ist entstanden aus einer Vielzahl an Erfahrungen mit unterschiedlichen Schulen der Körperarbeit und Spiritualität aus aller Welt. Die Grundlagen sind Tanz- und Theatermethoden aus Ost und West.

Movement Concept® hat das Ziel, das Potenzial des Einzelnen zu entfalten und die körperlichen Bewegungs- und Ausdrucksmöglichkeiten auszuschöpfen, verfügbar zu machen und eventuell für Bühnenarbeit zu nutzen. Es richtet sich an alle Männer und Frauen, unabhängig von Alter, Erfahrung und Vorwissen.

Freuen Sie sich auf:

- Verbesserung von Koordination, Kondition, Beweglichkeit und Konzentration
- rhythmische, musikalische, theatralische und tänzerische Ausdrucksfähigkeit sowie Improvisation
- Bühnenpräsenz, Präsentation und Auftreten

**Wo:** Studio Destinotango  
Walter-Kolb Str. 5-7 (1. Stock)  
60594 Frankfurt-Sachsenhausen

**3x im Monat**  
**donnerstags 20:30 - 22:00 Uhr**

Wegen begrenzter Teilnehmerzahl wird um telefonische Anmeldung gebeten.

**Kosten:** 12,00 EURO/pro Person/abend

**Infos und Anmeldung:**



**Anna Yunysheva**  
0157 76 58 32 56  
annayun@web.de